



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Aysche, Jessica

□□: Arnstadt

□□: 197

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 27:03

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 50)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43	1.39	6:59	5:01	3	1:43	14	
□□ 2	2.35	13:03	5:33	3	3:35	11	3:35	3.74	20:02	5:21	3	5:18	14	
□□□ Ziel	1.30	7:01	5:23	3	1:53	10	1:53	5.00	27:03	5:24	3	7:11	11	7:11