



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Eck, Lucas Hagen

□□: Motor Arnstadt

□□: 172

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 27:17

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 50)

□□□□□/□: 23 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 19:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	6:12	4:27	3	1:24	15	1:27	1.39	6:12	4:27	4	1:24	6	0:09
□□ 2	2.35	14:21	6:06	4	4:57	25	5:23	3.74	20:33	5:29	4	6:21	6	3:29
□□□ Ziel	1.30	6:44	5:10	4	1:47	19	1:53	5.00	27:17	5:27	4	8:08	23	8:42