



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Kohl, Wigbert

□□: ASV Erfurt

□□: 154

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 28:11

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 50)

□□□□□/□: 25 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:56	4:59	1	-	21	2:11	1.39	6:56	4:59	1	-	5	0:53
□□ 2	2.35	13:31	5:45	1	-	24	4:33	3.74	20:27	5:28	1	-	5	3:23
□□□ Ziel	1.30	7:44	5:56	1	-	24	2:53	5.00	28:11	5:38	1	-	25	9:36