



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Kettsitz, Stefanie

□□: Katholische Laufjugend

□□: 213

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:40

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 50)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	7:42	5:32	1	-	12	2:26	1.39	7:42	5:32	1	-	1	-
□□ 2	2.35	13:41	5:49	1	-	12	4:13	3.74	21:23	5:43	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.30	7:17	5:36	1	-	13	2:09	5.00	28:40	5:44	1	-	12	8:48