



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Hein, Lisa

□□: Katholische Laufjugend

□□: 163

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 29:32

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 50)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	7:43	5:33	2	2:25	13	2:27	1.39	7:43	5:33	2	2:25	12	0:01
□□ 2	2.35	13:57	5:56	2	4:00	13	4:29	3.74	21:40	5:47	2	6:25	12	0:17
□□□ Ziel	1.30	7:52	6:03	2	2:21	17	2:44	5.00	29:32	5:54	2	8:46	13	9:40