



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Hein, Lea

□□: Katholische Laufjugend

□□: 162

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 29:50

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 50)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	8:14	5:55	5	2:57	20	2:58	1.39	8:14	5:55	5	2:57	9	0:32	
□□ 2	2.35	13:58	5:56	5	4:09	14	4:30	3.74	22:12	5:56	5	7:06	10	0:49	
□□□ Ziel	1.30	7:38	5:52	5	2:21	14	2:30	5.00	29:50	5:58	5	9:27	15	9:58	