



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Zeiger, Christian

□□: SV 02 Arnstadt

□□: 189

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 30:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 50)

□□□□□/□: 26 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 19:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	7:58	5:43	5	3:10	26	3:13	1.39	7:58	5:43	5	3:10	3	1:55
□□ 2	2.35	14:27	6:08	5	5:03	26	5:29	3.74	22:25	5:59	5	8:13	3	5:21
□□□ Ziel	1.30	7:35	5:49	5	2:38	23	2:44	5.00	30:00	6:00	5	10:51	26	11:25