



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Haak, Laura

□□: Speedskating Arnstadt e.V.

□□: 179

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 30:32

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 50)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	8:13	5:54	2	2:56	18	2:57	1.39	8:13	5:54	3	2:56	7	0:31
□□ 2	2.35	14:40	6:14	3	4:51	17	5:12	3.74	22:53	6:07	2	7:47	7	1:30
□□□ Ziel	1.30	7:39	5:53	3	2:26	15	2:31	5.00	30:32	6:06	3	10:13	17	10:40