



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Rosowsky, Henriette

□□: Speedskating Arnstadt e.V.

□□: 183

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 30:45

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 50)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	8:13	5:54	1	-	18	2:57	1.39	8:13	5:54	1	-	7	0:31
□□ 2	2.35	14:40	6:14	1	-	17	5:12	3.74	22:53	6:07	1	-	7	1:30
□□□ Ziel	1.30	7:52	6:03	1	-	17	2:44	5.00	30:45	6:09	1	-	18	10:53