



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Wagner, Katja

□□: Ohrdruf

□□: 173

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 31:41

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 50)

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	7:55	5:41	4	2:39	14	2:39	1.39	7:55	5:41	5	2:39	5	0:13
□□ 2	2.35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3.74	23:28	6:16	5	8:44	5	2:05
□□□ Ziel	1.30	8:13	6:19	5	3:05	20	3:05	5.00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49