



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Stutzig, Heike

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 167

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 34:35

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 50)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	8:50	6:21	1	-	22	3:34	1.39	8:50	6:21	1	-	3	1:08	
□□ 2	2.35	16:30	7:01	1	-	22	7:02	3.74	25:20	6:46	1	-	3	3:57	
□□□ Ziel	1.30	9:15	7:06	1	-	22	4:07	5.00	34:35	6:55	1	-	22	14:43	