



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Freitag, Roman

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 164

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:32

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 50)

□□□□□/□: 27 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	9:42	6:58	3	3:59	27	4:57	1.39	9:42	6:58	3	3:59	2	3:39
□□ 2	2.35	17:24	7:24	3	7:27	27	8:26	3.74	27:06	7:14	3	11:26	2	10:02
□□□ Ziel	1.30	9:26	7:15	3	4:08	27	4:35	5.00	36:32	7:18	3	15:34	27	17:57