



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Ziller, Julia

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 210

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 36:32

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 50)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	9:42	6:58	6	4:26	23	4:26	1.39	9:42	6:58	6	4:26	2	2:00
□□ 2	2.35	17:25	7:24	6	7:57	23	7:57	3.74	27:07	7:15	6	12:23	2	5:44
□□□ Ziel	1.30	9:25	7:14	6	4:17	23	4:17	5.00	36:32	7:18	6	16:40	23	16:40