



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Münster, Marian

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 335

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:37

□□: 16.85 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 104)

□□□□□/□: 1 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.70	5:41	3:20	1	-	1	-	1.70	5:41	3:20	1	-	64	
□□ 2	2.34	8:27	3:36	1	-	1	-	4.04	14:08	3:29	1	-	64	
□□ 3	2.34	8:26	3:36	1	-	1	-	6.38	22:34	3:32	1	-	75	
□□ 4	2.34	8:27	3:36	1	-	1	-	8.72	31:01	3:33	1	-	74	
□□□ Ziel	1.28	4:36	3:35	1	-	1	-	10.00	35:37	3:33	1	-	1	-