



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Wagner, Frank

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 340

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:23

□□: 16.49 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 104)

□□□□□/□: 2 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:00	3:31	2	0:19	3	0:19	1.70	6:00	3:31	2	0:19	63		
□□ 2	2.34	8:39	3:41	2	0:12	2	0:12	4.04	14:39	3:37	2	0:31	62		
□□ 3	2.34	8:38	3:41	2	0:12	2	0:12	6.38	23:17	3:38	2	0:43	62		
□□ 4	2.34	8:29	3:37	2	0:02	2	0:02	8.72	31:46	3:38	2	0:45	63		
□□□ Ziel	1.28	4:37	3:36	2	0:01	2	0:01	10.00	36:23	3:38	2	0:46	2	0:46	