



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

## Neidhardt, Stefan

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 387

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 36:27

□□: 16.46 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□□: 3 (of 104)

□□□□□/□: 3 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 36:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	5:59	3:31	1	-	2	0:18	1.70	5:59	3:31	1	-	62	
□□ 2	2.34	8:40	3:42	1	-	3	0:13	4.04	14:39	3:37	1	-	62	
□□ 3	2.34	8:38	3:41	1	-	2	0:12	6.38	23:17	3:38	1	-	62	
□□ 4	2.34	8:32	3:38	1	-	3	0:05	8.72	31:49	3:38	1	-	62	
□□□ Ziel	1.28	4:38	3:37	1	-	3	0:02	10.00	36:27	3:38	1	-	3	0:50