



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

## Holland-Moritz, Denny

□□: RTV Haselgrund

□□: 343

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:40

□□: 16.36 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 104)

□□□□□/□: 4 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1.70	6:05	3:34	3	0:24	58	
□□ 2	2.34	8:41	3:42	3	0:14	4	0:14	4.04	14:46	3:39	3	0:38	61	
□□ 3	2.34	8:40	3:42	3	0:14	4	0:14	6.38	23:26	3:40	3	0:52	61	
□□ 4	2.34	8:35	3:40	3	0:08	4	0:08	8.72	32:01	3:40	3	1:00	61	
□□□ Ziel	1.28	4:39	3:37	3	0:03	4	0:03	10.00	36:40	3:39	3	1:03	4	1:03