



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Weinert, Stefan

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 341

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 37:38

□□: 15.94 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 104)

□□□□□/□: 6 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 37:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:04	3:34	1	-	4	0:23	1.70	6:04	3:34	1	-	57		
□□ 2	2.34	8:50	3:46	1	-	6	0:23	4.04	14:54	3:41	1	-	57		
□□ 3	2.34	8:52	3:47	1	-	6	0:26	6.38	23:46	3:43	1	-	59		
□□ 4	2.34	8:59	3:50	1	-	6	0:32	8.72	32:45	3:45	1	-	59		
□□□ Ziel	1.28	4:53	3:48	1	-	6	0:17	10.00	37:38	3:45	1	-	6	2:01	