



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

0000

Kohl, Veit

00: Flinke Gerateler

00: 313

00: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 38:36

00: 15.54 km/h

0000: 3:52 min/km

00000/000: 9 (of 104)

00000/0: 9 (of 85)

000000: 35:37

00000: 1(of 12)

0000000: 38:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.70	6:20	3:43	1	-	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	-	47	
00 2	2.34	9:08	3:54	1	-	10	0:41	4.04	15:28	3:49	2	-	56	
00 3	2.34	9:03	3:52	1	-	8	0:37	6.38	24:31	3:50	1	-	56	
00 4	2.34	9:07	3:53	1	-	7	0:40	8.72	33:38	3:51	1	-	56	
000 Ziel	1.28	4:58	3:52	1	-	8	0:22	10.00	38:36	3:51	1	-	9	2:59