



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Fekete, Andras

□□: Silvanus

□□: 363

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 40:19

□□: 14.88 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 104)

□□□□□/□: 16 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:20	3:43	2	0:15	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	0:15	47		
□□ 2	2.34	9:31	4:04	2	0:42	17	1:04	4.04	15:51	3:55	2	0:57	49		
□□ 3	2.34	9:35	4:05	2	0:42	16	1:09	6.38	25:26	3:59	2	1:39	49		
□□ 4	2.34	9:35	4:05	2	0:25	15	1:08	8.72	35:01	4:00	2	2:04	49		
□□□ Ziel	1.28	5:18	4:08	3	0:15	21	0:42	10.00	40:19	4:01	2	2:19	16	4:42	