



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

**Stutzig, Henrik**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 327

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:15

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 104)

□□□□□/□: 26 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 37:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:36	3:52	3	0:32	22	0:55	1.70	6:36	3:52	3	0:32	81		
□□ 2	2.34	10:01	4:16	3	1:11	28	1:34	4.04	16:37	4:06	3	1:43	81		
□□ 3	2.34	10:04	4:18	4	1:12	25	1:38	6.38	26:41	4:10	3	2:55	81		
□□ 4	2.34	10:06	4:18	3	1:07	25	1:39	8.72	36:47	4:13	3	4:02	80		
□□□ Ziel	1.28	5:28	4:16	4	0:35	29	0:52	10.00	42:15	4:13	3	4:37	26	6:38	