



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Machalett, Marcel

□□: FFW Haarhausen

□□: 311

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:50

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 104)

□□□□□/□: 29 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:58	4:05	9	1:17	43	1:17	1.70	6:58	4:05	8	1:17	78		
□□ 2	2.34	10:13	4:21	8	1:46	32	1:46	4.04	17:11	4:15	8	3:03	78		
□□ 3	2.34	10:08	4:19	7	1:42	28	1:42	6.38	27:19	4:16	8	4:45	78		
□□ 4	2.34	10:07	4:19	8	1:40	27	1:40	8.72	37:26	4:17	8	6:25	77		
□□□ Ziel	1.28	5:24	4:13	7	0:48	25	0:48	10.00	42:50	4:16	8	7:13	29	7:13	