



# 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

□□□□

Arzen, Norbert

□□□: 1:55:25

□□: Laufteam Gescher

□□: 6.76 km/h

□□: 1010

□□□□□□: 442

□□: 13.00 km

□□□□: 19.63

Walking

□□□□: 133 □