



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Seibel, Carsten

□□: TSV Schmillinghausen

□□: 34

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:42

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 60)

□□□□□/□: 34 (of 44)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 35:30