



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Gröticke, Carola

□□: TSV Schmillinghausen

□□: 946

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:25

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 60)

□□□□□/□: 3 (of 16)

□□□□□□: 43:07

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 43:07