



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Fröhlich, Iris

□□: TSV Schmillinghausen

□□: 943

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:00

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 60)

□□□□□/□: 5 (of 16)

□□□□□□: 43:07

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 49:00