



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Ruhwedel, Ulrike

□□: SV Blau-Weiß Dodenhausen
□□: 954

□□: 10.00 km
10 km Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:12

□□: 11.95 km/h
□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 60)

□□□□□/□: 6 (of 16)

□□□□□□: 43:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 50:12