



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Messerli, Silvia

□□: TSV Schmillinghausen

□□: 949

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:26

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 60)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 43:07

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 43:07