



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Kalkhake, Mihaela

□□: LT Medebach

□□: 90

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:27

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 60)

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 43:07

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 49:00