



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Heßler, Hans - Jürgen

□□: Reha Aktiv Stadt Allendorf

□□: 66

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:06

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 60)

□□□□□/□: 43 (of 44)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 40:39