



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Lichte, Markus

□□: LT Medebach

□□: 422

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 19:37

□□: 15.29 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 59)

□□□□□/□: 10 (of 41)

□□□□□□: 16:25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 17:44