



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

**Plener, Andreas**

□□: TV Jahn Willingen

□□: 402

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 23:24

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 59)

□□□□□/□: 18 (of 41)

□□□□□□: 16:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:04