



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Paland, Manuel

□□: SV Herzhausen

□□: 421

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:05

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 59)

□□□□□/□: 22 (of 41)

□□□□□□: 16:25

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 17:35