



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Arndt, Helmut

□□: FSK Lohfelden

□□: 87

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 28:36

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 59)

□□□□□/□: 34 (of 41)

□□□□□□: 16:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:12