



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

**Paulus, Ralf**

□□: SV Dodenhausen

□□: 96

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 36:44

□□: 16.33 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 60)

□□□□□/□: 4 (of 44)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 36:33