



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Emden, Heinrich

□□□: 43:03

□□: 60

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 60)

10 km Lauf

□□□□□/□: 22 (of 44)

□□□□□□: 35:30

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 36:02