



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

□□□□

Ruhwedel, Helmut

□□: SV Blau-Weiß Dodenhausen
□□: 953

□□: 10.00 km
10 km Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 44:33

□□: 13.47 km/h
□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 60)

□□□□□/□: 24 (of 44)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 40:39