



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

**Speck, Wilfried**

□□: SV Hitzerode

□□: 74

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:50

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 90)

□□□□□/□: 39 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 57:32