



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

## Schwanitz, Holger

□□: WSV Trusetal

□□: 54

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:36

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 90)

□□□□□/□: 45 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:01:23