



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

**Dunkel, Frank**

□□: SV Normania Treffurt

□□: 12

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:38

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 90)

□□□□□/□: 50 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 58:40