



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Matthes, Jan

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 33

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:58

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 90)

□□□□□/□: 57 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:01:23