



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Friese, Ralph

□□: Pößneck

□□: 20

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:15

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 90)

□□□□□/□: 58 (of 67)

□□□□□□: 53:46

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 53:58