



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

**Gelbert, Gerwid**

□□: Löhnberg

□□: 98

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:23:48

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 90)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 1:00:01

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:05:13