



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Rolf, Lars

□□: Non-Stop-Ultra

□□: 184

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:08

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 55)

□□□□□/□: 4 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:34:08