



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Michalk, Bernhard

□□: Rudolstadt

□□: 166

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:38:52

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 55)

□□□□□/□: 8 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:35:52