



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Pokahr, Viola

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 40

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:43:22

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 90)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 1:00:01

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:05:13