



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Schudera, Matthias

□□: SSV Bad Salzungen

□□: 195

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:24

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 55)

□□□□□/□: 16 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:37:46