



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Portwig, Ansgo

□□: ohne

□□: 173

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:53:50

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 55)

□□□□□/□: 29 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:53:50