



# 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Koch, Heike

□□: TSSC Erfurt

□□: 161

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:58:06

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 55)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 1:49:13

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:49:13