



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

□□□□

Heß, Karsten

□□: Eisenach

□□: 159

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:58:41

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 55)

□□□□□/□: 32 (of 41)

□□□□□□: 1:19:47

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:35:52